

Effective strategies for universities in the new era to curb students' food waste behavior

Xi Zhao

Qilu Medical College, Zibo 255000, Shandong Province, China

Abstract: With the rapid development of economy and the gradual acceleration of urbanization, the phenomenon of food waste has become increasingly common, and the overall scale is very shocking. Under the new situation, the issue of food security has received high attention from the government and society. By reducing consumers' food consumption, it has become the second set of solutions to ensure food security. Moreover, food waste leads to the wastage of a significant amount of food resources in both the food itself and various links in the supply chain, resulting in economic losses and the emission of some greenhouse gases. In the context of the new era, universities are not only temples for knowledge dissemination, but also important places for cultivating students' comprehensive qualities. Faced with the increasingly serious problem of food waste, universities have the responsibility and ability to play an active role in curbing students' food waste behavior. Based on this, this article takes college students as the research object and explores the strategies for universities to stop students' food waste behavior in the new era, hoping to provide corresponding references for universities.

Keywords: New Era; Universities; Food waste behavior

浅析新时代高校制止学生食物浪费行为的有效策略

赵曦

齐鲁医药学院, 中国 · 山东 淄博 255000

摘要: 伴随经济高速发展以及城市化逐渐加快, 食物浪费这种现象变得越发普遍, 总体规模令人非常震惊。在新形势之下, 粮食安全这个问题已经受到政府以及社会的高度关注, 通过降低消费者的食物消费, 变成对粮食安全予以保障的第二套方案。而且, 食物浪费导致食物本身与供应链各环节被浪费很多食物资源, 进而造成一些经济损失, 也排放了一些温室气体。在新时代背景下, 高校不仅是知识传播的殿堂, 更是培养学生综合素质的重要场所。面对日益严重的食物浪费问题, 高校有责任也有能力在制止学生食物浪费行为上发挥积极作用。基于此, 本文以高校学生为研究对象, 对新时代下高校制止学生食物浪费行为的策略展开探究, 希望能为高校提供相应参考。

关键词: 新时代; 高校; 食物浪费行为

1 引言

随着新时代的到来, 高校作为人才培养的摇篮, 肩负着传承文明、引领风尚的重要使命。在当前社会, 食物浪费问题日益凸显, 不仅是对资源的极大浪费, 更是对劳动成果的不尊重。高校作为青年学生集中的地方, 其制止食物浪费行为的有效策略显得尤为重要。本文旨在探讨新时代背景下, 高校如何结合学生特点, 制定并实施一系列有效措施, 以期在校内形成节约食物的良好氛围, 为构建节约型社会贡献青春力量。

2 弘扬传统尚俭戒奢思想, 铸牢校园事物浪费治理理念

中国自古便深深根植着“俭以养德”的崇高理念, 这一美德不仅仅是对物质资源的珍视, 更是对品德修养的锤炼。高校作为传承与弘扬中华优秀传统文化的重要阵地, 应当深入挖掘这一传统美德的深层内涵, 将其融入现代教育的实践中^[1]。首先, 课堂教育是灌输节约食物观念的重要渠道。高校可以开设相关课程或讲座, 引导学生深入理解“俭以养德”的深刻意义, 认识到节约食物不仅是一种生活习惯, 更是一

种社会责任和道德要求。其次，校园文化活动是弘扬节约精神的有效途径。高校可以举办主题演讲比赛、辩论赛、文艺演出等形式多样的活动，让学生在参与中感受到节约食物的魅力，形成积极的节约氛围。最后，高校还应加强宣传教育，通过悬挂横幅、张贴标语、制作宣传片等方式，在校园内营造浪费可耻、节约为荣的浓厚氛围^[2]。这种氛围的营造能够让学生在潜移默化中受到熏陶，从源头上减少食物浪费现象的发生。

3 推广《反食品浪费法》实施，强化监管

为杜绝大学生浪费粮食，推广《反食品浪费法》实施并强化监管是必要的。根据《反食品浪费法》的实施，已经明确了反食品浪费的法律地位和具体措施，这为高校食堂的食品浪费问题提供了法律依据和执行标准。高校食堂食品浪费问题严重，不仅影响了粮食资源的有效利用，也与国家粮食安全战略不符。大学生作为粮食浪费的主要群体之一，其节约意识和行为直接影响到粮食浪费的现状和改善^[3]。

目前高校食堂食品浪费问题仍未从源头上、根本上得到解决，与实施全面节约战略还不相符合。这表明仅仅依靠倡导和号召是不够的，需要通过法律手段来加强监管和执行力度。《反食品浪费法》的出台，为高校食堂食品浪费问题提供了法律支持，但其实施效果还需要进一步观察和评估。

大学生的节约意识和行为受到多种因素的影响，包括个人因素、家庭因素、学校教育等。因此推广《反食品浪费法》实施并强化监管的同时，还需要结合大学生的特点和需求，采取多元化的措施来提高他们的节约意识和行为。例如通过教育引导、激励机制、改善食堂供餐方式等措施，来促进大学生节约粮食的行为。

推广《反食品浪费法》实施并强化监管是解决大学生浪费粮食问题的有效途径之一^[4]。但同时还需要结合大学生的具体情况，采取综合措施，提高他们的节约意识和行为，以实现全面节约粮食的目标。的跨区域合作机会。这些局限性限制了教研室团队的多样性和创新。

4 设立科学的奖惩制度，鼓励大学生节约就餐

设立科学的奖惩制度，鼓励大学生节约就餐需要多方面的努力，包括提高学生的节约意识、改进食堂管理、严格执行奖惩制度以及借鉴国内外的成功经验。通过这些措施的综合运用，可以有效地减少大学

生的餐饮浪费，促进资源的合理利用和节约型社会的建设。

4.1 提高学生的节约意识

大学生的节约意识普遍较弱，这与他们的生活条件、消费观念以及对节约重要性的认识不足有关。通过教育和宣传来提高学生的节约意识^[5]。这包括在学校中开展节约粮食的教育活动，利用校园广播、海报、网络等多种渠道进行宣传，以及在课程中加入节约资源的内容。

4.2 改进食堂管理

可以通过改进食堂的服务和管理来减少食物浪费。例如提供小份菜品、改进菜品质量和服务态度，以及通过技术手段如自助打饭系统来减少食物浪费。还可以通过实施奖惩制度来激励学生节约用餐^[6]。对于节约用餐的学生给予一定的奖励，如减免餐费、积分奖励等；对于浪费食物的学生则给予一定的惩罚，如增加餐费、扣除积分等。

4.3 政策执行

确保奖惩制度的公平性和透明性，避免出现执行不力或偏颇的情况。同时，还需要定期评估奖惩制度的效果，根据实际情况进行调整和优化。还可以借鉴国外的经验和做法，如通过立法来规范餐饮浪费行为，以及通过经济手段如税收优惠等来鼓励节约^[7]。

5 提升大学生的食物多样化和个性化需求满足

大学生对食物多样化和个性化的需求日益增长，这不仅体现在他们对食物种类的偏好上，也体现在对食物质量、口味和营养成分的关注上。食物浪费现象在高校食堂中普遍存在，这不仅浪费了资源，也反映了大学生在食物选择和消费行为上存在的问题^[8]。因此重视大学生对食物多样化、个性化的需求满足，制止食物浪费，提升结果意识，增强个人规范的重要性显得尤为重要。

大学生的食物浪费行为受到多种因素的影响。个人规范、结果意识、性别、生活费、对食物浪费的基本态度等因素都会影响大学生的食物浪费行为。女性相对于男性存在更多的食物浪费行为，这可能与性别差异在食物选择和消费行为上的不同有关。为了减少食物浪费，提升大学生的食物多样化和个性化需求满足，可以采取以下措施：

5.1 加强食物浪费的宣传教育

通过思政教育和德育教育，提高大学生对食物浪费问题的认识和重视。利用校园媒体、讲座等形式，

普及节约粮食的知识和意义,培养大学生的节约意识和责任感。

5.2 提供多样化的餐饮服务

根据大学生的饮食偏好和营养需求,提供多样化的餐饮选择。例如增加小份菜、打包服务等供餐模式,以满足不同学生的需求。

5.3 优化食堂管理和服

改善食堂的就餐环境和服务质量,提高食物的可接受度和满意度。例如通过问卷调查等方式了解学生的饮食偏好和需求,调整菜单和服务方式。

5.4 强化结果意识和个人规范

通过实施奖惩制度,强化大学生对食物浪费后果的认识。例如对于积极参与“光盘行动”的学生给予奖励,对于食物浪费行为进行适当的惩罚。

5.5 加强营养教育和健康指导

通过营养知识的教育和健康饮食的指导,帮助大学生建立合理的饮食习惯和营养观念。

6 创新校园餐饮治理方式

在新时代背景下,高校应当积极创新,将传统节俭实践观与现代科技和管理理念相结合,以应对校园餐饮浪费问题^[9]。首先,可以引入“互联网+”思维,运用大数据和人工智能等技术手段,对食堂运营进行精准的数据分析。通过收集学生的就餐数据,分析学生的口味偏好和饮食习惯,为食堂提供科学的菜品调整依据,从而减少因不合口味而造成的食物浪费。其次,高校可以定期举办“光盘行动”等主题活动,以生动有趣的形式,引导学生积极参与,提升他们的节约意识。这些活动不仅可以增强学生的参与感和荣誉感,还能在校园内形成节约食物的浓厚氛围^[10]。最后,高校还可以积极与学生社团合作,共同推动校园节约文化的建设。通过学生社团的组织和宣传,将节约食物的理念融入校园文化中,使之成为学生日常生活中的一部分。这种合作模式不仅能够调动学生的积极性,还能增强节约文化的传播效果,从而有效提升校园餐饮浪费治理的效果和水平。

7 结束语

新时代背景下高校在制止学生食物浪费行为方

面,应全面发挥教育引导、管理监督、制度激励、经济调节和文化创新等多方面的作用。通过弘扬传统尚俭戒奢思想,提升食堂经营管理水平,设立科学的奖惩制度,以及有效利用经济杠杆等手段,可以显著减少校园内的食物浪费现象。同时通过拓展传统节俭实践观,引入现代科技和管理理念,创新餐饮浪费治理方式,能够进一步提升治理效果,形成节约食物的校园风尚。这些策略的实施,不仅有助于培养学生的节约意识,也对推动社会形成节约资源的良好风气具有积极意义。

参考文献

- [1] 任建超,王庆叶,刘杨杨,等.个体与餐饮特征对食物浪费行为的影响——基于752名高校大学生的跟踪调查[J].美食研究,2023,40(04):37-47.
- [2] 王庆叶,刘杨杨,林虬韬,等.高校大学生食物浪费行为影响因素研究——以扬州大学为例[J].粮食科技与经济,2022,47(03):10-14.
- [3] 郭晨,陈江华,周晓兰.粮食安全背景下大学生食物浪费行为影响因素实证分析——基于南昌高校大学生的调查[J].绿色科技,2022,24(06):276-280.
- [4] 马歆,李俊朋,邢莉.基于NAM的大学生食物浪费行为影响因素研究[J].干旱区资源与环境,2021,35(11):25-30.
- [5] 闫向明.对制止高校食堂餐饮浪费行为的思考与建议[J].大众标准化,2021,No.341(06):226-228.
- [6] 李俊朋.基于规范激活理论的大学生减少食物浪费意愿研究[D].华北水利水电大学,2022.
- [7] 刘瑶,刘壮.思想政治教育在倡导大学生节约粮食中的应用——评《高校食堂食物浪费报告》[J].食品安全质量检测学报,2021,12(19):7891.
- [8] 曾悦.高校反食品浪费方式的探析——以广州新华学院为例[J].食品安全导刊,2021,No.319(26):181-182.
- [9] 杨云皓.推动高校多措并举 落实《反食品浪费法》——评《高校食堂食物浪费报告》[J].山西财经大学学报,2022,44(09):130-131.
- [10] 杜丽涛.基于倡导节能降耗的高校食堂建设及管理研究——评《高校食堂食物浪费报告》[J].食品安全质量检测学报,2022,13(12):4061.