

Analysis and recommendations on the employment situation of undergraduate nursing students

Xiaohan Lv

Qilu College of Medicine, Zibo 255000, Shandong, China

Abstract: The purpose of this paper is to analyze the employment outlook for undergraduate nursing students, which is an important topic. Firstly, this paper uses data to outline the current situation of nursing students' employment scenario. Secondly, this paper analyzes the factors affecting the brain drain of undergraduate nursing students, including their own characteristics, interests, social environment, the treatment of wages, work aspirations and other influencing factors. Finally, this paper puts forward relevant suggestions for the above influencing factors, including improving one's own professionalism, cultivating interests, exploring the depth of nursing education, highlighting the characteristics of the nursing profession and work, improving and highlighting the service scope of the nursing profession, perfecting the division of nursing grades, improving the treatment of nursing workers, and improving the aspects of nursing legislation. Therefore, this paper argues that effective measures should be taken to promote the quality of domestic medical services and to realize health for all.

Keywords: Nursing undergraduate students; Current employment situation; Nursing talent drain; Suggestion

本科护理专业学生就业情况的分析与建议

吕小涵

齐鲁医药学院, 中国·山东淄博 255000

摘要: 本文旨在分析本科护理专业学生就业前景, 它是一个重要的话题。首先, 本文运用数据概述了护理学生就业情景现状。其次, 本文对影响本科护理学生人才流失所受的因素进行分析, 包括自身特点、兴趣爱好、社会环境、工资的待遇、工作理想等影响因素。最后, 本文针对上述影响因素, 提出了相关建议, 包括提升自身职业素养、培养兴趣、挖掘护理教育深度、彰显护理专业和工作特点, 完善和突出护理专业的服务范畴、完善护理等级的划分、提升护理工作者的待遇和完善护理立法方面。因此, 本文认为, 应该采取有效的措施, 以促进国内医疗服务质量, 实现全民健康。

关键词: 护理专业本科学生; 就业情况现状; 护理人才流失; 建议

1 护理学生就业情况现状

近年来, 随着科技的进步和医疗的发展, 越来越多人开始关注健康和医疗, 护理专业也受到越来越多人的重视, 目前国内也有许多本科护理专业人才, 本人就护理学生就业情况现状展开调查、分析与建议, 结果如下。

据调查显示, 其中94%的学生认为自己的性格适合从事护理学专业, 6%的学生认为自己并不合适; 有66.8%的学生因为喜欢护理工作而选择护理专业, 33.2%的学生被迫选择; 有90.72%的学生本科毕业后会因为社会环境放弃本专业, 只有9.28%的学生会从事本专业工作; 有84.16%的学生工作会选择离家近

的地方, 15.84%的学生会选择边远地区; 有60%的学生选择工作时优先考虑薪资待遇, 25.92%的学生会优先考虑工作稳定度; 本科毕业后会有82%的学生会选择直接就业, 8.24%的学生没有想过是否直接就业, 9.76%的学生会选择继续学习深造^[1]。结合以上数据发现护理人才流失情况严重。

2 现状分析

本科护理学生人才流失受以下几个方面的影响:

2.1 自身特点

有部分学生会因为护理工作所要求的素养, 如专业伦理意识及人文关怀精神、法律意识、护理服务需要的知识体系及精湛技术、信息素养、的团队合作能

力科研及终身学习能力、工作需要的身体健康、基于专业特点的心理健康、敏锐的洞察力、精确的记忆力、良好的分析及评判性的思维能力、稳定的情绪状态及积极的情感感染力、坚强的意志力、良好的个人心理素质等方面，与自身特点不符，而在今后就业时选择不从事护理工作^[2]。

2.2 兴趣爱好

有将近一半的学生因为各种原因才选择就读护理专业，而并非处于对护理的兴趣和喜爱，这部分学生在未来可能从事护理工作，但稳定性不高，或者毕业后不会再继续从事护理工作，因为可能潜意识会认为护理工作索然无味，甚至抵触护理工作。

2.3 社会环境

绝大多数护理专业学生就业会考虑社会现状，包括社会对护理工作的认可度、人们对护理工作人员的理解、社会风气、护患纠纷护理人员的待遇及社会地位，目前来看，临床护理工作人数不足，医护比例失调，所以每位护士同时负责许多患者，工作任务繁重，又因为工作环境严肃紧张，临床护理心理压力较大，很有可能在某些方面，不能让患者满意，发生冲突，导致医患纠纷，很多人因此放弃护理工作^[3]。数据显示这个因素会严重影响护理学生的就业选择问题，社会环境可能会是影响国内护理人才数量和质量的重要因素。

2.4 工资的待遇

有许多学生更加注重工资待遇，据2011年重庆市非在编护士工作待遇现状调查及对策研究显示，重庆市非在编护士月收入普遍偏低，2000元以下的比例为80.26%，80.17%的非在编护士对自身收入水平不满意；71.27%的非在编护士奖金比例与在编护士不一致，出现工作内容一致，奖金不一致的情况^[4]。根据以上情况进行参考，我们会发现护理工作的工资待遇与期望值有较大差距。

2.5 工作理想

通过调查研究，护士生存在不合理的就业和择业观念，特别是本科护士生，工作后发现理想中的护理工作和现实差距很大，心理接受不了，从而放弃护理工作，导致护理专业人才流失，造成护理人才和资源的浪费。

3 建议

3.1 对于护理学生

3.1.1 提升自身职业素养

随着时代的进步，人们对健康越来越重视，因此更加注重有关健康的信息，所以这就要求护士具备以下职业素养：

1. 具有积极的工作态度

积极的工作态度决定了护理工作的服务质量和自身职业的发展。要想拥有优质的护理服务，就要拥有积极向上、稳定的工作态度。护理工作的性质要求护理工作者热爱自己的护理工作，并从中可以获得成就感，有发自内心对护理对象的关心和帮助，从而从中找到自己的人生价值，获得满足感。

2. 拥有人文关怀精神

护理人员每天面对的是体弱的人群，而人文关怀的核心思想就是尊重生命、关爱他人、尊重他人隐私。所以作为护士我们应该拥有人文关怀精神，正确理解生命的意义。在患者需要帮助时，我们能及时地伸出援助之手，帮助患者解决身体、心理等方面的一些问题，真正是以患者为中心，服务患者，真心实意为患者服务。

3. 拥有法律意识

作为护理工作者必须要具有法律意识，平日的工作一定要严谨认真，一丝不苟。现在人们的生活质量逐步上升，对健康日益重视，护理工作也日渐引起重视，如今有许多关于护患关系的法律纠纷出现，因此护士应明确知道自己在工作中所拥有的权利和义务，并且应明确知道自己的职责范围。更重要的是要明确每一项操作的要求和规范，严格遵守，以免造成纠纷。

4. 拥有扎实的理论知识和操作

作为护理专业学生，一定需要完整的知识体系和熟练的操作技能。护理专业与其他领域的专业性质不同，护理工作者每天所面对的是一个鲜活的生命，所以我们要拥有扎实的知识体系和熟练的操作，平日里认真积累，认真练习。在平日的工作实践中，找到自己身上的不足和短板，不断地完善自己的知识体系和操作。只有这样，才能在紧急的情况下，有条不紊，准确的判断和高质量的操作给患者带来生命的保障。

5. 追求美感

护士应在工作中应用美学，给患者带来美的享受。让患者感受到生命的美好，从而让患者变得乐观向上，对战胜疾病充满信心。护士应具有行为美、礼仪美、语言美、心灵美及环境美。在行为和礼仪上，护士应衣着得体，仪态自然大方，面带微笑，举止优雅。在语言上，护士应注意言语谈吐优雅，三思而后行，音量适中，应用自己的语言安抚患者的内心。在心灵上，护士应拥有一刻美好的心灵，在患者需要帮助的时候，伸出援手，尽自己所能，帮助患者渡过难关。并且时刻保持稳定、包容和有耐心的态度，真正发自内心的关心和爱护患者。在环境中，注重病房中的温度、湿度、背景颜色的布置，营造出舒适的环境，最大程度上给患者提供舒适的休息环境，使患者早日康复。

6. 拥有信息素养

如今，科技迅猛发展，我们已经处于科技的时代。人工智能的出现，帮助人们完成枯燥、无味和繁琐的任务，使人们有更多的精力投入到更高层次的工作中去。现在许多医院内，医生已经不再是手写病历，而是直接登录到医院内的账号里，录入病历。并且护士平日里的一些信息的记录，也已经通过电脑。这些改变，不仅节省了医护工作者的时间，并提高了工作的效率，降低了出错率，并且能完成之前不可能完成的事情，如远程操控手术，所以护士应拥有基本的信息素养，跟上时代的步伐，更好地去服务患者。

7. 拥有科研和终身学习的能力

科研的能力是每个优秀的医务人员必不可少的能力，科研可以帮助护理专业学生提高自身知识和技能，并且可以推动护理专业的发展。在平日里，要多加留意，又不懂的问题可以及时地向老师请教。身为医疗行业的工作人员，我们都很清楚，在医学这座冰山下，我们现在只是看到了冰山的一角，还有许多问题需要我们去研究，这也就说明有层出不穷的新的技术和知识需要我们掌握，因此就要求护理工作者拥有终身学习的毅力，拥有“活到老，学到老”的精神。

8. 拥有团队协作能力

有些时候，护理人员因为能力有限，不能完成某些任务，需要医生，营养师等其他人员的配合和帮助，因此护理工作者应该拥有团队精神，明白在某些时候，只凭借自己是不够的，应该配合团队，所以这就要求我们拥有团队协作能力。

9. 身体素质要高

护理的工作环境是紧张，严肃的，且是高风险的，每天接触病毒，细菌的机会比常人高几倍，这就导致护理工作者有可能出现压抑的情绪，出现心理疾病，并且可能被感染，所以这就要求护理专业学生一定要平时勤锻炼，提高自己的身体素质。身体是革命的本钱，只有拥有健康的身体，才有更好的状态去完成其他工作。

10. 拥有好的记忆力

护理工作严谨，因为护理工作的每一项操作直接与患者的生命健康相关，所以要求在操作过程中时刻保持清醒的头脑，牢记药物用量，操作规范等等，以确保患者生命不受威胁并日渐康复。

11. 拥有极好的心理素质

护理工作者平日里接触最多的就是患者及其家属，每位患者都有自己的想法和要求，但是往往护士的精力有限不能照顾到每位患者的想法，很有可能引起患者家属及患者本人的不满，产生纠纷和摩擦，这个时候就要求我们护士拥有一颗强大的心脏，能及时调节自己的情绪，避免与患者发生直接冲突，理智分析场面情况，不受外界影响，继续做好自己的工作。

12. 拥有细致的观察

在许多情况，患者本人及家属对身体的一些生理反应并不敏感，并不能及时表达出来，这就需要护士平日里细致的观察，及时发现患者身上的存在的问题，帮助患者保障健康。

护士应该严格要求自己，不应只是获得执业资格，更应该认真学习专业基础知识和专业知识，熟练操作护理技能，并且要不断提升自身职业素养，向大众展示护理工作者认真、严谨和专业的职业风貌，这有利于提高护理工作者在群众中的刻板印象，从而形成良性循环，使自己更加热爱护理工作，积极进取。

3.1.2 培养兴趣

第一，在如今互联网快速发展的时代，信息的流通度得到了极大的提高，网络自媒体工作者应运而生，出现了许多为护理人员发声的视频，出现了许多宣传护理正能量的博主，可以对这些视频博主进行关注，了解护理的前言信息，使自己对护理工作产生积极的想法，有助于我们在本科期间的学习和全面发展。

第二，多阅读护理本科教材，有助于对本专业产生合理的认识，书中的语句会对大家进行积极的引导。在某教材中，是这样介绍这门课程和护理学专业

的：你将学习一门既崇高又神秘，既古老又年轻，与健康密切相关，被世人成为“白衣天使”的专业——护理学。这些美好的词句可以帮助护理专业学生产生积极的心理暗示，有利于我们对护理工作产生认可。

第三，多阅读护理科研论文和科技创新报告。护理应具备科研和终身学习能力，积极阅读护理科研论文，这有助于护理专业学生对未来自己的发展产生期待和向往，使自己更加积极主动的去学习专业知识和提升自身能力，从而实现自己人生价值。在平日里我们应该积极观察和思考，勇于创新。在创新发明中，找到成就感，实现良性循环，从而更好地激发我们的工作热情，积极的投身到护理工作中去。

3.2 对于社会

3.2.1 挖掘护理教育深度

继续挖掘护理专业的教育深度，据调查显示，虽然护理专业诞生已有200年的历史，但是教育深度并不完善，比如说博士点较其他专业较少，所以应重视护理专业的教育，加深护理教育深度，为临床护理输送更多优质和专业人才。

3.2.2 完善和突出护理专业的服务范畴

各大高校和医院应该积极去研究护理专业职责，突出护理专业和护理工作的特点，强调其不可替代性和重要性，重新树立护理专业新的社会形象。如今社会竞争压力日益增大，家长对教育的重视程度远超前，以教育为起点，可以使广大群众认识到护理专业的服务范畴，而不是医生的“下属”，充分发挥护理人员的作用，避免人才的流失。

3.2.3 完善护理等级的划分

应积极完善护理等级的划分，完善每一等级的职责，扩大护理行业体系，同时可以适当借鉴国外医

院管理制度，有利于分担每位护士身上的任务和压力，从而可以提高护理服务质量，提升患者和护士的满意度。

3.2.4 完善护理立法

充分认识到护理人员的质量会直接影响医院的服务质量，提升护理工作者的待遇，可以提高工作者的积极性。完善护理立法可以更好地保护护士和患者，有利于达到和实现“健康中国2030”规划纲要的战略目标和意义，实现全民健康。

4 小结

护理行业未来的发展和前景，需要护理专业学生和社会的共同努力，缺少任何一方都不可行。应认识到目前国内护理教育体系，医院管理体系的不足和缺陷，积极借鉴医疗体系完善国家的经验和制度，勇于创新，未来护理行业将在中国医疗体系中找到应存在的位置，而这样的改革和每一个护理人员密切相关，相信在人们的共同努力下，最终国内会实现全民健康。

参考文献

- [1] 刘玉来,张玲,钱林静,黄春月,赵杰.护理本科就业意向的调查研究[J].智库时代.
- [2] 林玉筠,罗莉娅,徐小利,钟朝晖.重庆市非在编护士工作待遇现状调查及对策研究[J].中国医药导报,2011,8(18):158-160.
- [3] 林玉筠,徐小利,沈克,陈凤兰,冯成梅,张万蓉.重庆市非在编护士管理现状调查及措施研究[J].中国医药导报,2011,8(20):200-202.
- [4] 李小妹,冯先琼.护理学导论[M].5版.北京:人民卫生出版社,2021.